



PREPARE/ENRICH: VERSIÓN PERSONALIZADA GUÍA DE OPINIONES DEL FACILITADOR (8 SESIONES)

■ PROVEER OPINIONES

Para cada sesión, Inicie proporcionando a las parejas opiniones específicas de sus resultados de los informes del facilitador y la pareja. Proporcione a las parejas opiniones equilibradas acerca de sus fortalezas (elementos de acuerdo), pero también posibles problemas (desacuerdo, indecisión y elementos de atención especial). A continuación, guíe a la pareja a través de los ejercicios de la Hoja de Trabajo de la Pareja, por los temas tratados en ese período de sesiones.

El perfil proporcionado está diseñado como una guía de opiniones. Es una pauta sugerida, pero puede ser adaptada para que quede bien en diversos ajustes, plazos y modelos de opiniones (es decir, parejas individuales, o grupos)

■ INFORMES

- **Informe del facilitador:** El informe del facilitador está diseñado para ser utilizado por el facilitador certificado de PREPARE/ENRICH, o una pareja tutora capacitada. Este informe no se debe entregar a la pareja que está recibiendo opiniones.
- **Informe de la pareja:** El informe de la pareja puede ser entregado a la pareja para ver y mantener un registro de sus resultados de PREPARE/ENRICH.
 - o No entregue a las parejas su informe antes del primer ejercicio: Compartir Areas De Fortaleza y Crecimiento.
 - o Los facilitadores no están obligados de darle a las parejas su informe y pueden considerar entregar a las parejas sólo las secciones que se aplican a las opiniones y ejercicios que están siendo cubiertos en un determinado período de sesiones

■ HOJA DE TRABAJO DE LA PAREJA

- Al proporcionar opiniones o comentarios a una pareja, cada miembro de la pareja debe tener su propia copia de la hoja de trabajo, o una copia de los ejercicios seleccionados que están siendo cubiertos en el actual período de sesiones.

■ TAREAS

- El perfil de las 8 sesiones sugiere asignar tareas después de cada sesión. Las parejas deben ser instruidas para revisar y analizar el material cubierto en la hoja de trabajo de la pareja, en su casa. Responsabilice a las parejas para completar sus tareas cada semana.
- En algunos casos, las tareas involucrarán realizar ejercicios que no fueron cubiertos durante su tiempo con el facilitador. En otros casos, serán instruidos para analizar y practicar los conceptos y habilidades en casa recién presentados.
- Tómese aproximadamente de 5 a 10 minutos al comienzo de cada sesión, para comprobar con una pareja acerca de cómo ha sido la experiencia de sus tareas y responder a sus nuevas preguntas que han surgido. En algunos casos, puede ser necesario repetir y revisar ciertos conceptos y habilidades.



PREPARE/ENRICH: CUSTOMIZED VERSION

sesión (60-90 min.)	Los temas del informe	Libro De Trabajo	Tarea
1	Áreas De Fortaleza Dinámica de la Relación Comunicaci3n	p.2 Compartir 3reas de fortaleza y crecimiento p.4 Crear una lista de deseos	<ul style="list-style-type: none"> ➤ p. 5 El di3logo diario y los cumplidos diarios ➤ Pr3ctica de la asertividad y la escucha activa ➤ Revisar y analizar las p3ginas 2-4
2	PERFIL DEL ESTR3S PERSONAL	p.6 Identificar los problemas m3s cr3ticos p.7 Equilibrando las prioridades p.8 Estr3s de la boda (en su caso)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Revisar la equilibrando las prioridades ejercicios en casa ➤ Revisar y analizar las p3ginas 6-8
3	Resoluci3n de Conflictos Dinámica de la Relaci3n	p.9 Diez pasos para resolver conflictos p.10 C3mo tomarse un descanso p.11 Procurar y conceder el perd3n	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pr3ctica 10 pasos para resolver conflictos con un tema de actualidad ➤ Revisar y analizar las p3ginas 9-11
4	Administraci3n Financiera	p.12 Los desaf3os del dinero p.13 La importancia de las metas financieras p.15 El significado del dinero	<ul style="list-style-type: none"> ➤ p. 14 completar el hoja de trabajo bel presupuesto ➤ Revisar y analizar las p3ginas 12-15
5	Sexo y cari3o Roles de la Relaci3n Actividades de Tiempo Libre	p.17 La expresi3n de la intimidad p.18 Compartiendo Roles	<ul style="list-style-type: none"> ➤ p.16 Completar el ejercicio Contactos ➤ Revisar y analizar las p3ginas 16-18
6	Expectativas Matrimoniales Hijos Y Paternidad Creencias Espirituales*	p.20 Manejo de las expectativas p.21 Discusi3n de pareja sobre los ni3os p.21 Programar una reuni3n familiar semanal p.22 Familias combinadas: escoger expectativas realistas (en su caso)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ p.19 Su viaje espiritual* ➤ Revisar y analizar las p3ginas 19-22
7	Mapas de la Pareja Mapas de la Familia	p.23 Mapa de su relaci3n p.25 Ejercicios de intimidad p.26 Ejercicios de flexibilidad	<ul style="list-style-type: none"> ➤ La proximidad pr3ctica y flexibilidad, como se indica ➤ Revisar y analizar las p3ginas 23-26
8	Personalidad (SCOPE)	p.27 Exploren sus personalidades p.28 C3mo alcanzar sus metas...juntos	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Revisar y analizar las p3ginas 27-28 ➤ Hable de lo que aprendieron en este programa

* Those working with state or federal funding may choose to skip the Spiritual Beliefs exercise due to mandated restrictions.